

Tradycyjne Polskie Dania



Zupy

*Rosół

Rosół gości na wielu polskich stołach w niedzielne popołudnia . Dobrze przyrządzony rosół jest bardzo pożywny i smaczny . Często podczas przeziębienia babcie serwują nam tą zupę.





*Flaki

Tradycyjna potrawa mięsna w postaci gęstej zupy. Jednym ze składników tego dania jest żołądek wołowy .Flaczki najczęściej są podawane z chlebem





*Barszcz czerwony z uszkami

Jest to tradycyjne wigilijne danie. Jest to czysty barszcz postny , czyli taki, który przygotowuje się bez dodawania składników mięsnych . Uszka są nadziane kapustą i grzybami .





*Zupa ogórkowa

Gotowana jest z ogórków kiszonych i wywaru mięsnego .Dużo obcokrajowców dziwi się , ponieważ kiszone ogórki nie kojarzą się z czymś z czego można zrobić dobrą zupę .

A jednak...





*Zupa szczawiowa

To typowa polska zupa wiosenno-letnia. Jej smak jest lekko kwaskowaty . Najlepiej smakuje z jajkiem . Można ją podać też z chlebem lub z grzankami.





*Zupa pomidorowa

Jej składnikami są głównie pomidory.

Podaje się ją z ryżem lub makaronem.

Jest bardzo popularnym daniem polskim.





*Żurek

Zupa robiona na bazie mięsnego wywaru zagęszczana mąką, najczęściej żytnią. Podawana z jajkiem i białą kiełbasą.





Dania Główne

*Kotlet schabowy

Jest to jedna z najbardziej popularnych potraw w polskiej kuchni. Najczęściej je się go z ziemniakami i zasmażaną kapustą.





*Karp smażony

Jedno z najbardziej popularnych dań na wigilijnym stole . Najczęściej jest smażony i ma bardzo dużo ości.





*Golonka

Najczęściej podaje się ją z kapustą i borowikami lub z pieczonym boczkiem i świeżą papryką . Tradycyjną golonkę można zjeść na śląsku .





*Pyzy

Są to duże kluski ,które kształtem przypominają kule . Najczęściej są podawane z mięsem lub serem. Ich głównym składnikiem jest ciasto zrobione z ziemniaków.





*Kluski śląskie

Okrągłe kluseczki z lekkim wgłębieniem zrobione z gotowanych ziemniaków i mąki. Kluski śląskie można podawać z mięsem lub z sosem grzybowym.





*Bigos

Jedna z głównych potraw na wigilijnym stole. Najczęściej serwuje się go z pieczywem . Jest to kapusta zmieszana z grzybami.





*Pierogi

Mimo, że pierogi powstały w Chinach i tak są uważane jako tradycyjne polskie danie. Nadziewane są najróżniejszymi farszami np. mięsem ,serem , truskawkami, jagodami itd..





Ciasta

*Makowiec

Bardzo często podaje się go w wigilię .
Jest to ciasto przekładane zmielonym
makiem z rodzynkami w postaci
rolady.





*Sernik

Jego głównym składnikiem jest ser biały. Na spodzie ma pyszne kruche ciasto .



*Faworki

Występują w postaci chrupkich zawijanych ciastek. Smaży się je na głębokim oleju ,a później posypuje cukrem pudrem.







Źródła:

*Internet

*Wikipedia